

bryt

mat för hjärnan, bränsle för kroppen
ger naturlig energi



vad är BRYT?

BRYT är en naturlig nootropika som kombinerar kraften hos speciellt utvalda frön och andra ingredienser med vetenskapligt bevisade fördelar. Nootropika stöder hälsosam hjärnfunktion, förbättrar stresshanteringen och fungerar som en kognitiv förstärkare. BRYT gör allt detta och mycket mer.

vad gör BRYT för din kropp?

Tänk på BRYT som den mest kraftfulla hjärnmaten du kan få tag på. Eftersom många människor försummar denna viktiga del av sin kost har vi gjort det enkelt. Varje ingrediens har handplockats av vårt eget forskarlag för att ge din hjärna de näringsämnen den behöver för att fungera när den är som bäst. Varje kapsel ger bränsle till hjärnan och ökar hjärnans kapacitet.

Näringsinnehåll

Dos: 2 kapslar
15 doser (30 kapslar) varje förpackning

	Mängd per portion	% av rekommenderat dagligt intag
C-vitamin (askorbinsyra)	108 mg	120%
Vitamin B3 (niacin)	32 mg	200%
Vitamin B6 (pyridoxin HCl)	3 mg	176%
Vitamin B12 (metylkobalamin)	70 mcg	2917%
Pantotensyra (d-kalcium pantotenat)	10 mg	200%
Koffein	75 mg	*
L-Theanin	100 mg	*
N-Acetyl L-Tyrosin	50 mg	*
Bacopa Monnieri Extrakt	200 mg	*
Beta Alanin	75 mg	*
Lions Mane Mushroom-pulver (igeltaggsvamp)	75 mg	*
Grönt te Blad-extrakt	25 mg	*
Vattenmelonfröpulver (citrullus lanatus)	50 mg	*
Kokosnötpulver	50 mg	*
Chiafröpulver	50 mg	*

* Dagligt värde har inte fastställts

Övriga ingredienser: Hypromellos (kapsel), Magnesiumstearat, Kiseldioxid.



ge din hjärna vad den vill ha



huvudingredienser

lion's mane (igeltaggsvamp): är en av de svampar som är mest forskad på i världen. Lions Mane är känd för sin förmåga att öka neurologisk aktivitet och återhämtning. Man tror att Lions Mane kan hjälpa till vid Alzheimers och demens och kan lindra ångest och stress.

L-theanin: en essentiell aminosyra som kan stimulera viktiga hormoner i hjärnan är en mycket viktig ingrediens i BRYT. L-theanin ger inte bara naturlig energi, utan har också förmågan att lugna vid ångest och öka endorfinproduktionen.

vattenmelonfrön: innehåller höga halter av fleromättade och enkelomättade fettsyror, liksom viktiga vitaminer som stödjer en hälsosam hjärnfunktion. Dessutom skyddar antioxidanterna i fröna mot fria radikaler.

chiafrön: fulla av hälsosamma fetter och aminosyror ger chiafröet näring åt hjärnan och bidrar till ökad kognitiv funktion och bättre minne.

för mer information om ingredienserna, besök vår hemsida.