



**2,5 dagar med Silva Ultra Mind ESP**  
Välkommen att förändra resten av ditt liv.

## ***Mästerskap inom mental träning*** ***Vallentuna Stockholm*** ***28-30 oktober 2022***

Silva Ultra Mind ESP är en mycket beprövad metod för mental träning för att uppnå mål, ökad hälsa, lycka och framgång, öka intuitionen och få tillgång till mer mental kapacitet.

Du får lära dig djupavslappning och andra verktyg för att nå resonans mellan förnuft och känsla, eller balans mellan intellekt och intuition.



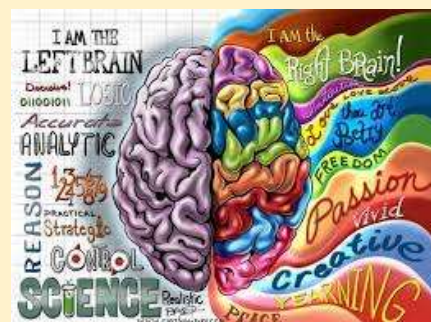
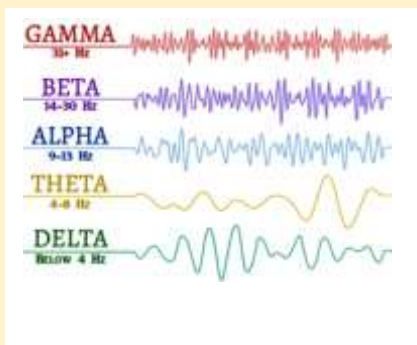
Silva Ultra Mind ESP ger en bas för hälsosamma och positiva tillstånd samt ökad intuition och kreativitet. Den hjälper dig att förverkliga dina mål och fatta bättre beslut, oavsett om det gäller hälsa, relationer eller andra former av framgång. Inte minst kan du utveckla förmågan att upptäcka och ta vara på de möjligheter som alltid finns, här och nu.

### **Historisk bakgrund**



Grunden till Silva Ultra Mind ESP uppkom på 1940 talet, då José Silva initierade forskning i hur man kan utnyttja mer av sin hjärnkapacitet, ett intresse som uppstod av att ha observerat hur genier, barn och framgångsrika personer tänker och använder sin hjärna.

Silva ägnade större delen av sitt liv åt att söka svar på hur människans hjärna fungerar och fann att kreativa människor, framgångsrika människor och genier använder sina mentala förmågor på ett annorlunda sätt, som har många likheter med hur barn tänker, lär, och leker. Den gemensamma nämnaren är förmågan att använda sig av olika medvetandetilstånd framför allt Alpha-tillståndet, ett naturligt tillstånd då hjärnan är avslappnad, höger hjärnhalva är aktiverad och hjärnfrekvenserna sjunker till 5-12 hertz.



När hjärnan får arbeta i sina naturliga tillstånd utan stress eller negativa programmeringar har vi större tillgång till inläring, intuition, kreativitet, kontakt med vårt inre och bredare perspektiv på oss själva, andra människor och livsprocessen i stort, hälsa, läkningsförmåga och "flow" kommer på köpet. Effekten blir en ökad tillgång till sin egen högre intelligens.

Människan använder endast en begränsad del av sina mentala resurser. José Silva sökte i sin forskning ett effektivt och enkelt sätt att sänka hjärnfrekvenserna till Alpha-nivån för att medvetet försätta sig i ett tillstånd som yogis, andliga vägledare, shamaner och zenmästare känt till i årtusenden. Silva fann att denna förmåga och potential är olika utvecklad hos olika människor.

Tack vare José Silvas forskning kan vi idag på några dagar lära oss en metod som kan förändra våra liv till det bättre. Föreställ dig hur ditt eget liv skulle se ut om du ökade din kapacitet med några få procentenheter! Det är detta som ligger till grund för skapandet av ett mentalt träningsprogram som har hjälpt tusentals människor över hela världen att förbättra och förändra sina liv inom samtliga livets områden.

### **Vad kan Silva Ultra Mind ESP göra för min hälsa?**

Människor har alltid anat att olika mentala tillstånd har avgörande inflytande på det mentala och fysiska välbefinnandet. Idag pekar all forskning om relationen mellan kropp och psyke på att det förhåller sig så. Med Silva Ultra Mind ESP lär du dig djupavslappning, stresshantering, ökad intuition och tekniker för återhämtning, självläkning, hur du tar kontrollen över ditt eget liv, leva mer meningsfullt och hälsosamt.

### **Vad kan Silva Ultra Mind ESP bidra till i mitt arbetsliv?**

Den framgång eller brist på framgång som du har i ditt arbete eller yrkesliv hör samman med hur du tänker, i vilken grad du utvecklat dina förmågor och hur du använder dina mentala resurser för att fatta bra beslut. På kursen lär du dig att lösa problem på ett effektivare sätt och att fatta bättre beslut och snabbare uppnå dina mål.

### **Vad kan Silva Ultra Mind ESP göra för mitt privatliv?**

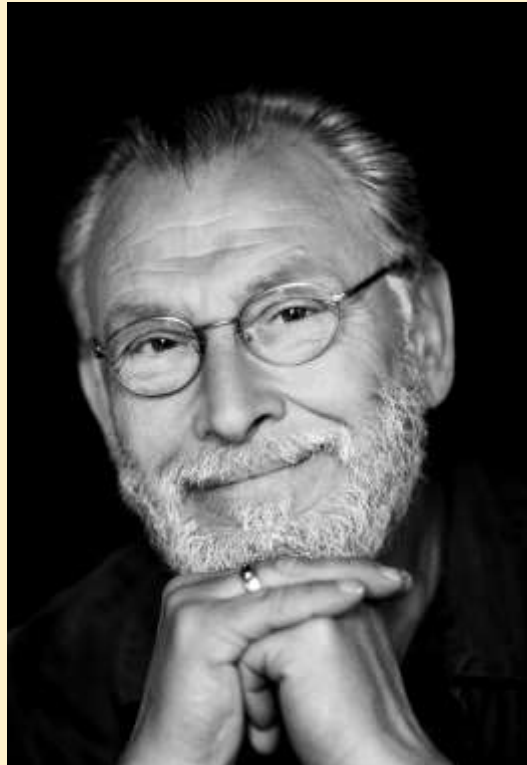
Positivt, känslomässigt berikande förhållande till sig själv, till andra människor, djur och natur är viktigt för ett rikt och meningsfullt liv. Silva Ultra Mind ESP är en fantastisk metod för att få kontakt med sitt innersta väsen och därmed förstå och lära känna sig själv bättre. Detta leder inte bara till ett djupare och bredare perspektiv på sig själv, utan till djupare perspektiv på andra människor, naturen och livet självt.

På kursen får du lära dig att utveckla förmågor och upptäcka nya positiva sidor av dig själv, vilket leder till ökat självförtroende och självinsikt. Du får lättare att kommunicera med andra och andra kommer att förstå dig bättre. Med andra ord så får du flyt i tillvaron genom att bli bättre på att uppfatta subtila signaler och kommunicera med andra på ett kreativt ändamålsenligt sätt.

Du kan också använda Silva Ultra Mind ESP till att ändra på dåliga vanor och överkomma hinder och motstånd som sätter käppar i hjulen på din livsprocess. Du får helt enkelt verktyg för att *programmera* dig själv, och möta en ny dimension av möjligheter för att uppnå harmoni i livet.

### **Silva Ultra Mind ESP kursen, 2,5 dagar**

Kursen är upplevelsebaserad. Korta teorigenomgångar varvas med övningar för mental och fysisk djupavslappning, tekniker för bättre användning av mentala förmågor samt övningar för ökad intuition, kreativitet, stresshantering, hälsa och relationer. Kursens intention är att förmedla en mycket beprövad metod för att lära hjärnan att arbeta och tänka i nya banor, och samtidigt öppna kanaler för inspiration, kreativitet och intuition.



**Lärare:** Miguel Rodriguez Wadman, som representerar Silva Ultra Mind ESP i Sverige och Kina. Miguel arbetar med psykoterapi, klinisk hypnos, Xin Ping terapi och undervisar i Traditionell Kinesisk Medicin och självkänedom. Miguel är snart aktuell med boken "Det sjungande och dansande hjärtat".

**Kursavgift:** 3 800 kr. Repetition: 1 000 kr. Priserna inkluderar moms. Kursmaterial ingår i avgiften. Kursavgiften betalas mot faktura som skickas i samband med anmälan.

**Kostnad för fika:** en mindre kostnad för fika tillkommer, som betalas på plats.

Lunch (lördag/söndag) och middag (lördag, för fredagskvällen finns fika eller ta med egen matlåda): ta med eget för alla dagarna eller så beställer vi catering innan kursstart. Matkostnad tillkommer då per person.

**Tider:** fredag 17.00–ca 21.00, lördag 9.30–ca 20.00, söndag 9.30–16.00

**Plats:** muskelHälsan, Hjälmsstavägen 4, Vallentuna Företagsby, nära centrala Vallentuna, Stockholm. Gratis parkering finns vid lokalen.

**För lokal information:** om boende etc kontakta Lena Hedman: [info@muskelhalsanvallentuna.se](mailto:info@muskelhalsanvallentuna.se) eller ring 070 911 30 15.

**Information och anmälan:** Efter att anmälan gjorts skickas faktura, för detta behövs: namn, telefon, e-post och adressuppgifter. Om betalning skall ske via företag behöver vi företagsnamn och adress. Anmälan med uppgifter mejlas till: Lena Hedman: [info@muskelhalsanvallentuna.se](mailto:info@muskelhalsanvallentuna.se) eller till Miguel Rodriguez Wadman e-post: [miguel@s-i.nu](mailto:miguel@s-i.nu) Telefon: 070 777 67 40

Silva Ultra Mind ESP Sverige, c/o Self-Improvement AB, Mandelblomsgatan 10, 745 36 Enköping  
[miguel@s-i.nu](mailto:miguel@s-i.nu) Telefon: 070 777 67 40

[www.silvaultramind.se](http://www.silvaultramind.se)